

1:1 Traumasensible Einzelbegleitung

Ein transformierendes Wochenende voller Selbsterkenntnis und traumasensibler Entwicklung bei der exklusiven 1:1 Begleitung.

Start: Freitagmorgen bis Sonntagmittag, mit der Möglichkeit, am Donnerstagabend anzureisen. Dieses Retreat ist speziell darauf ausgelegt, durch Ehrliches Mitteilen und das Auflösen von Projektionen tiefgreifendes persönliches Veränderungen und Klarheit zu fördern. Zudem integrieren wir die Polyvagal-Theorie in unsere Arbeit, um eine traumasensible Begleitung sicherzustellen.

****Dein persönliches Retreat-Programm:****

****Von Freitag bis Sonntag:****

- ****Persönliche Sitzungen am Morgen und Abend:**** Starte und beende jeden Tag mit einer intensiven Einzelbegleitung. Diese Sitzungen sind maßgeschneidert, um dich zu unterstützen, deine persönlichen Grenzen zu erkennen und dein Herzenswunsch zu erreichen. Hier nutze ich das Ehrliche Mitteilen, unterstütze dich durch die Erkenntnisse der Polyvagal-Theorie, um ein sicheres Umfeld zu schaffen, in dem du persönliche Grenzen erweitern und Projektionen auflösen kannst.

****Freitag und Samstag:****

- ***** optional Geomantische Naturwanderungen:**** Lass dich von der Natur inspirieren und führen. Diese geführten Spaziergänge sind eine wunderbare Gelegenheit, dich wieder mit der Natur zu verbinden und Raum für Reflexion und Heilung zu schaffen.

****Preisgestaltung:****

- ****1:1 Begleitung:**** €990 für das komplette Wochenende voller persönlicher Begleitung.
- ****Unterkunftsoptionen:****
- ****FreiRaum zum Sonderpreis:**** Übernachte komfortabel zu einem Sonderpreis von € 85,- pro Nacht.
- ****FrauenTempel:**** Eine preisgünstige Option, bei der du in einem Yogaraum auf einer Matratze für €50,- pro Nacht schlafen kannst.
- ****Verpflegungsoptionen:****
- ****Ayurvedisches Mittagessen:**** Jeden Tag steht dir für einen kleinen Aufpreis von €15 bis €20 ein nährendes und ausgewogenes Mittagessen zur Verfügung, das perfekt zu deinem Retreat passt.
- ****Ayurvedische Massage:**** optional buchbar von Kamala Zdrawitsch (nur für Frauen)

Dieses Wochenende ist eine Einladung, den Alltag hinter dir zu lassen und dich in einer unterstützenden und ruhigen Umgebung auf dich selbst zu konzentrieren. Egal, ob du bestimmte Lebensfragen klären möchtest oder einfach dein Selbstbewusstsein und Wohlbefinden steigern möchtest, ich begleite dich liebevoll und kompetent auf deiner persönlichen Reise der Selbstentdeckung und Erneuerung. Nehme dir diese besondere Auszeit, die nicht nur leitet, sondern auch tiefgreifend verändert.